

Vergaderen en Teamdagen

Wil jouw organisatie aandacht besteden aan vitaliteit? Maak met een leuke of interessante workshop van jouw vergadering een teamdag. Of stel een Teamdag samen. Wij werken vanuit het ME-model. Vitaliteit is verbonden met lichamelijke en mentale gezondheid, werkgeluk en zingeving, bestaanszekerheid en gezonde relaties. Op al deze gebieden hebben wij een aanbod.

Workshops Vitaliteit, Natuurvoeding, Persoonlijke Ontwikkeling & Werk

Workshop 1 uur € 150,00, 2 uur € 275,00. Een halve dag of maatwerk, tarief in overleg.

Vitaliteit en natuurvoeding

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Wat is vitaliteit? | <input type="checkbox"/> Vaker vegetarisch |
| <input type="checkbox"/> De basis van natuurvoeding | <input type="checkbox"/> Eenvoudig duurzamer koken |
| <input type="checkbox"/> Ontbijtoppers | <input type="checkbox"/> Een goede relatie met eten ontwikkelen |
| <input type="checkbox"/> Suikers & Granen | |

Persoonlijke ontwikkeling

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Leren mediteren | <input type="checkbox"/> Wat kost en geeft energie |
| <input type="checkbox"/> Wie ben ik? | <input type="checkbox"/> Persoonlijke waarden |
| <input type="checkbox"/> Wat wil je wel in plaats van niet? | <input type="checkbox"/> Wat is jouw Ikigai |
| <input type="checkbox"/> Grenzen voelen en aangeven, nee zeggen | <input type="checkbox"/> Maak je f*ck-it list |
| <input type="checkbox"/> Verbindende communicatie | <input type="checkbox"/> Netwerkcoaching, eenzaam of alleen |
| <input type="checkbox"/> Echt luisteren! | <input type="checkbox"/> Herken je triggers en overtuigingen |
| <input type="checkbox"/> Basisbehoeften en keuzes maken | <input type="checkbox"/> Work Life balans |
| <input type="checkbox"/> Cirkel van invloed | |

Werk

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kwaliteitspel | <input type="checkbox"/> Inspirerend leiderschap |
| <input type="checkbox"/> Kernkwadranten | <input type="checkbox"/> Intervisie op het functioneren voor leidinggevenden |
| <input type="checkbox"/> Prioriteiten stellen | <input type="checkbox"/> Beoordelen en functioneringsgesprek saai? Welnee: het goede gesprek! |
| <input type="checkbox"/> Feedback geven in verbindende communicatie | <input type="checkbox"/> Petje op en af, bekijk het eens van de andere kant |
| <input type="checkbox"/> Veranderen doe je zo! | <input type="checkbox"/> Vertrouwen en verbinden van je team |
| <input type="checkbox"/> Creëer een happy werkcultuur! | <input type="checkbox"/> Omgaan met weerstanden op het werk |
| <input type="checkbox"/> Zingeving, ook op je werk | |

Maatwerk

- Naast het organiseren van teamdagen bieden wij bedrijfsconsultancy, training en coaching op maat op het gebied van work-life vraagstukken en vitaliteit.
- Eén van onze trainers kan jullie teamdag begeleiden.
- Informeer naar de andere maatwerkoplossingen, geen bedrijf of team is hetzelfde, we passen het thema en de inhoud graag aan jullie vraag aan.

De locatie

In 2021 hebben wij ons pand geheel gerenoveerd. In de sfeervolle ruime woonkeuken met 3 ronde tafels (40 m² geschikt voor 12 personen), wordt zowel de lunch geserveerd als getraind of vergaderd. De optionele andere trainingsruimte kan bij grotere groepen ingezet worden. Er is altijd een extra werkkamer (7m²) beschikbaar voor de groep, dit is inbegrepen in de prijs.

Tarief voor de ruimte € 150,00

De ruimte is geschikt voor 12 personen. Mocht je beide ruimtes willen gebruiken geldt een meerprijs van € 150,00. Je kunt dan 2x 12 personen plaats geven en bijvoorbeeld in beide ruimtes een apart programma aanbieden. De ruimtes zijn niet aan elkaar te koppelen.

Buiten: Onze locatie ligt aan een mooie wandelroute, heeft een binnentuin en gratis parkeergelegenheid

Faciliteiten: Gebruik Wifi, vrijrijdbaar TV scherm en flipover inbegrepen.

Verzorging tijdens een vergadering/teamdag

Op onze locatie werken we met biologische, pure, verse producten van het seizoen en zoveel mogelijk lokaal ingekocht. Een lunch die de vitaliteit versterkt met onder andere soep, salade en stevig brood.

Vergaderarrangement met lunch € 25,00 per persoon

Biologische lunch	inbegrepen
Koffie en thee met lekkers en fruit	onbeperkt
Water en smaakwater	onbeperkt
inbegrepen	

Vergaderarrangement zonder lunch € 10,00 per persoon

Koffie en thee met lekkers en fruit	onbeperkt
Water en smaakwater	onbeperkt



De teamdag/vergaderlocatie wordt aangeboden door:

Elly Punselie: natuurvoedingsadviseur, coach, therapeut en trainer persoonlijke ontwikkeling
www.naturelly.nl

Edwin Vonk: coach, therapeut en trainer persoonlijke ontwikkeling, financieel adviseur
www.edwinvonk.com en www.me-coaching.com

Marcel Eigner: HR organisatie adviseur, docent Avans en trainer www.ownhr.nl en www.me-coaching.com

Aanvragen via Elly Punselie, stuur een mail naar info@naturelly.nl of bel 06-25008806 Bredaseweg 41 4844 CK TERHEIJDEN Klik [hier](#) voor de route.